الظروف المحيطة بالحمل

ادناه بعض الأسئلة حول الظروف المحيطة بالحمل وشعورك بتوقيت حدوث الحمل. **نرجو وضع الحمل الحالي (أو آخر حمل)** بالاعتبار عند الإجابة على الأسئلة.

**الرجاء اختيار العبارة الأنسب في كل من الأسئلة التالية:**

1. في الشهر الذي اصبحت به حاملا، انا وشريكي ....

* لم نستخدم مانع للحمل
* كنا نستخدم مانع للحمل، لكن ليس في كل الممارسات الحميمية.
* دائما نستخدم مانع للحمل، لكنني أعلم ان المانع فشل (تشقق، تحرك من مكانه، انخلع عن مكانه، لم يعمل, إلخ)
* دائما نستخدم مانع للحمل

1. أشعر أن حدوث حملي كان ......

* في الوقت المناسب
* جيد، لكنه ليس في الوقت المناسب تماما
* في وقت غير مناسب

1. تماما قبل حدوث الحمل

* كنت أنوي أن أحمل
* نيتي بالحمل كانت متذبذبة
* لم أكن أنوي أن أحمل

1. تماما قبل حدوث الحمل

* كنت أرغب أن أرزق بطفل
* كانت لدي مشاعر مختلطة بأن أرزق بطفل
* لم أكن أرغب أن أرزق بطفل

*في السؤال التالي، المتعلق حول شريكك- ...*

1. قبل حدوث الحمل

* أنا وشريكي كنا متفقين على أن أصبح حاملا
* أنا وشريكي تناقشنا على أن ننجب أطفالا ما بيننا، ولكن لم أوافق أن أصبح حاملا
* لم نناقش مطلقا أن ننجب أطفالا فيما بيننا

1. قبل حدوث الحمل، هل قمتي بأي شيء لتحسين صحتك لتهيئتك للحمل؟

(**الرجاء اختيار كل ما هو مناسب من العبارات)**

* أخذت حمض الفوليك
* توقفت أو قللت من التدخين، المعسل، او الشيشة
* توقف زوجي عن التدخين بوجودي او داخل المنزل
* أكلي أصبح صحيا أكثر.
* بحثت عن نصائح صحية/طبية
* اتخذت إجراء آخر، الرجاء الشرح\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

أو

* لم أفعل أي مما تم ذكره أعلاه قبل حملي.